

Меню июня

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Завтрак					
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	56
Масло сливочное порциями	10	0.08	7.25	0.08	66
Каша вязкая мол полбяная	150/5	10.91	14.3	25.1	272
С маслом					
Какао с молоком	200	3.97	2.1	25.16	145
Йогурт питьевой	1/125	3.50	3.5	14.63	105
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	59
Сок (разливной) в ассортименте	200	1	0.2	20.2	92
Обед					
Салат из свежих помидоров	60	0.63	3.71	2.17	46
Рассольник ленинградский со смет	200/10	2.09	5.81	13.9	117
Грудки кур запеченные с сыром	75/5	20.24	11.5	6.0	208
Рис отварной , овощная смесь	150/45	5.43	6.93	44.00	260
Кисель из концентрата	200			13.10	53
Коврижка медовая	50	3.09	3.96	39.82	208
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.00	0.20	9.00	44
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47

Директор
 Калькулятор
 Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

